

WAS SIND FUNKTIONELLE BAUCHSCHMERZEN?

Funktionelle Bauchschmerzen sind Bauchschmerzen, die:

1. Keine klare Ursache haben
2. 2 Monate lang an mindestens 4 Tagen im Monat auftreten
3. Hartnäckig sind
4. Durch Stress oder emotionale Belastung ausgelöst werden

Funktionelle Bauchschmerzen treten meist bei Kindern im Alter von 4-18 Jahren auf.



SCHON GEWUSST?

Bis zu **30 %** aller Kinder im Schulalter leiden unter funktionellen Bauchschmerzen



und bei **80 %** verbessern sich die Beschwerden, nachdem sie ärztliche Hilfe in Anspruch nehmen.

Weitere Informationen
www.espgan.org



ESPGHAN

FUNKTIONELLE BAUCHSCHMERZEN

ALEX' GESCHICHTE



Functional Abdominal Pain

ANZEICHEN UND SYMPTOME

Zusätzlich zu Bauchschmerzen treten häufig folgende Beschwerden auf:

- ÜBELKEIT
- KOPFSCHMERZEN
- SCHWINDEL
- GLIEDERSCHMERZEN
- MÜDIGKEIT
- SCHLAFSCHWIERIGKEITEN

GEGENMAßNAHMEN SETZEN

Obwohl die Ursache funktioneller Bauchschmerzen nicht bekannt ist, gibt es mehrere Bereiche, in denen man Gegenmaßnahmen setzen kann:

ERNÄHRUNG

SCHLAF

AKTIVITÄTEN

PSYCHISCHE
GESUNDHEIT

UNTERSTÜTZUNG

ALEX' GESCHICHTE

